Gesundheit,
Fitness
und Wohlbefinden –
auch für Sportler unerlässlich.
revolutionD

„Sei gut zu Deinem Körper,
damit die Seele Lust hat,
darin zu wohnen.“

THERESIA VON AVILA

Stress und unausgewogene Ernährung ohne entsprechenden sportlichen Ausgleich können dauerhaft die Leistungsfähigkeit unseres Körpers vermindern. Damit verbunden sinkt auch unser Wohlbefinden und somit ein entscheidendes Stück Lebensqualität. Ein gesunder Geist wohnt in einem gesunden Körper - und das sieht man auch. Gerade heute vermitteln wir mit unserem Äußeren eine Botschaft! Wirken wir vital und gesund, so wirken wir auch erfolgreich. Vor allem aber fühlen wir uns so!

Der Mensch ist eben mehr als die Summe seiner Glieder und Organe. Bewegung, Ernährung, Anspannung und Entspannung sollten stets im Einklang zueinander stehen. Gerät dieses Gleichgewicht durcheinander, „bröckelt“ die Fassade und erste Schwachstellen entstehen.

Zur Unterstützung des Gleichgewichts und der inneren Balance kann ich aus sportlicher und medizinischer Sicht die Nutzung des Collariums® revolutionD nur empfehlen. Die Collagen-Licht-Therapie, wahlweise kombiniert mit einer hauttypengerechten UV-Besonnung, stärkt nicht nur das collagene Netzwerk, zu dem auch Sehnen und Bänder gehören, sie verbessert auch das Hautbild und verleiht einen frischen Teint.

Prof. Dr. med. Peter Billigmann, Facharzt für Allgemeinmedizin-Sportmedizin, Koblenz

Gesundheit
ist die Basis für Ihren Erfolg

Gesunde Attraktivität

ist doppelt schön

Fühlen Sie sich wohl in Ihrer Haut. revolutionD bietet Ihnen die freie Wahl. Genießen Sie die reine Collagen-Licht-Therapie für jugendliche Frische oder wählen Sie eine zusätzliche UV-Besonnung für einen attraktiven Teint.

Warum eine Collagen-Licht-Therapie?
Mit den Lebensjahren verhärten sich die Collagen-Depots der Haut. Durch das Lichtspektrum der Collagen Plus-Röhren werden diese wieder aufgebaut. Das bewirkt ein vitales, frisches Aussehen, verdrängt kleine Linien und reduziert Fältchen. Die Konturen gerade im Gesicht sowie an Hals und Dekolleté straffen sich merklich.

Vitalisieren

Straffen

Regenerieren

Collagen –

wichtiger Bestandteil und Netzwerk unseres Körpers

Durch das Therapie-Licht-Spektrum wird der Collagen-Haushalt des Körpers positiv stimuliert. Die Sauerstoffaufnahme der Haut wird verbessert und die Entgiftung angeregt. Auch die Fähigkeit, Feuchtigkeit zu speichern, steigt. Ferner wird die Regenerierung der Haut positiv beeinflusst, die Neubildung gesunder Haut, z.B. bei der Wundheilung, gefördert. Nicht zuletzt wird das collagene Netzwerk, zu dem auch Sehnen, Bänder und Gelenkkapseln gehören, gestärkt. Somit ist eine Anwendung der revolutionD bei sportlicher Betätigung sinnvoll.

Die positiven Eigenschaften der Collagen-Licht-Therapie

- Stimulierung der Collagen- & Elastinproduktion
- Reduzierung von Fältchen und Linien
- Förderung der Neubildung gesunder Haut
- Entzündungshemmende Effekte
- Unterstützung der körpereigenen Stoffwechselvorgänge und Anregung der Durchblutung
- Positive Ergebnisse bei Hauterkrankungen, wie z.B. Neurodermitis, Akne, Psoriasis und Pigmentstörungen, oder auch bei schmerzhaften Gelenken
- Steigerung des Allgemeinbefindens und Förderung der Leistungsfähigkeit

Gesünder leben mit Vitamin D

Starke Muskeln benötigen ausreichend Vitamin D

Laut einer Studie des Robert-Koch Instituts haben bis zu 90% aller Bundesbürger einen zu geringen Vitamin D Spiegel – dies trifft auch auf zahlreiche Sportler zu. Dabei ist gerade für Sportler Vitamin D ungemein wichtig.

Ist der Vitamin D Bedarf ausreichend gedeckt, so können beispielsweise Muskelbeschwerden, Sportverletzungen und Stressfrakturen deutlich reduziert, mitunter sogar vermieden werden. Gerade in den Wintermonaten leert sich der „Vitamin D Tank“ jedoch schnell, da der UV-B Anteil der Sonneneinstrahlung nicht mehr ausreicht, um die Vitamin D Produktion unseres Körpers anzuregen. Aber auch im Sommer ist aufgrund unseres modernen Lebensstils oftmals der Vitamin D Spiegel zu niedrig.

Deshalb heißt es:
Sonnen. Vorbeugen. Gesundheit erhalten. Leistung steigern.

- Vitamin D Spiegel testen
- während der Sommermonate Aufenthalte in der Sonne
  (zwischen 11-15 Uhr, je nach Hauttyp bis zu 30 Minuten, immer Sonnenbrand vermeiden)
- alternativ auch im Sommer: Solarium/Collarium® revolutionD
- im Herbst/Winter zusätzliches Vitamin D im Solarium oder Collarium® tanken

Weitere Informationen zu Vitamin D und wie es gebildet werden kann, finden Sie auf www.KBL.de

Positive Effekte

speziell für Sportler

Vitamin D für genügend Proteine und Kalzium in den Muskeln

Das Hormon Vitamin D beeinflusst die Leistungsfähigkeit der Muskeln und die gesamte körperliche Fitness.
Aber: ein Defizit wird oft nicht oder zu spät festgestellt.

Dabei ist ein ausreichend hoher Vitamin D Spiegel absolut notwendig, wenn es um sportliche Erfolge geht. Zum Einen ist Vitamin D die Basis für die Muskelbildung. Es regt den Proteionaufbau an und unterstützt so den Aufbau von Muskelzellen und Muskelfasern. Zum Anderen stellt Vitamin D die Kalziumversorgung der Muskulatur sicher. Diese ist für die Muskulatur enorm wichtig, um Kraft entwickeln zu können. Ist der Vitamin D Spiegel im Blut zu gering, so büßt der Sportler folglich einen nicht geringen Teil seiner sportlichen Leistungsfähigkeit ein.

VITAMIN D
FÜR IHRE GESUNDHEIT

Das Sonnenvitamin D und seine Funktionen im Überblick

Eine ausreichende Vitamin D Versorgung

- wirkt sich positiv auf das Immunsystem aus
- verringert das Krebsrisiko (z.B. bei Brust- und Prostatakrebs) und unterdrückt das Krebszellwachstum
- sorgt für sonnige Laune
- senkt das Risiko für Herzinfarkt, Schlaganfall und Gefäßerkrankungen
- reguliert den Kalziumgehalt und stärkt die Knochen, senkt somit das Risiko für Brüche
- wirkt positiv auf die Insulinproduktion
- regt den Proteinaufbau an und fördert zusammen mit Kalzium die Kontraktionsbereitschaft der Muskulatur

WHK
SOLARIEN · SERVICE · ZUBEHÖR
W & H Klaus GmbH
Baslerstraße 13
79312 Emmendingen
Tel. 07641/93356-0
Fax 07641/93356-30
info@klaus-solarien.de
www.whk-sun.de
revolutionD
KBL AG
The Beauty & Health Company
Art.-Nr. 1100119208
KBL_131203_rev